



2025/26
RENNES

5 Rythmes® & Body, Voice and Being

Dimanches en Vagues 5Rythmes®

de **10h30 à 13h30**

inscription sur place (arriver 15 à 20 minutes en avance)

30 €, 25 € étudiant / RSA - adhésion annuelle 5 €.

Intervenants : **Peter Wilberforce** ou **Marc Silvestre**

Nos invités : **Sara Cereghetti** et **Daniel Struyf**

Lieu : **Polyblosne** : 1 bd de Yougoslavie, 35 000 Rennes

Metro : **Triangle**

2025 - 14 septembre - 12 Octobre - 16 Novembre - 14 décembre (Daniel Struyf)

2026 - 11Janvier - 8 février - 8 Mars (Sara Cereghetti) - **12 Avril - 10 mai - 14 Juin.**

Les Stages

Stage Body, Voice and Being - GRAVITE - Peter Wilberforce

WE 6 et 7 décembre. samedi de 11h à 19h, dimanche de 10h30 à 17h00

Le Grand Cordel - Renseignements : <http://bodyvoiceandbeing.com>

Stage 5Rythmes® Heartbeat - Marc Silvestre

WE 4 - 5 Avril samedi de 11h à 18h, dimanche de 11h00 à 17h00

Le Grand Cordel - Renseignements : <https://www.marcsilvestre.com>